

# MACARRÃO PARAFUSO COM SARDINHA ENLATADA E SHOYU

## INGREDIENTES

- 2 dentes de alho
- 1 pitada de pimenta calabresa
- 1 lata de sardinha em óleo
- de 30 a 50 ml de molho shoyu
- 2 punhados de macarrão parafuso (para 1 pessoa)
- sal e azeite ao gosto

## MODO DE PREPARO

- Cozinhar o macarrão de preferência al dente
- Desfie um pouco a sardinha e corte em pedaços pequenos
- Deixar dourar e em seguida despeje a sardinha desfiada ou despedaçada na panela
- Coloque o macarrão na panela e misture bem

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8636-macarrao-parafuso-com-sardinha-enlatada-e-shoyu.html>