

FRANGO COM MARACUJÁ E MEL

INGREDIENTES

1 kg de filé de frango
1 maracujá grande
1 colher de mel
2 colheres de manteiga
1 cebola grande ralada
4 dentes de alho amassados
pimenta-do-reino a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere o frango com sal e pimenta

Em uma frigideira antiaderente coloque a manteiga e acrescentar os filés de frango já temperados

Na mesma frigideira onde fez o frango acrescente a cebola ralada, o alho amassado e 1 pitada de sal para cebola desidratar

Acrescente o frango já dourado ao molho deixando reduzir bem e sirva com arroz branco

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8766-frango-com-maracuja-e-mel.html>