

# MISTO FITNESS

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de leite
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 pitada de sal
- 3 colheres (sopa) de farinha de arroz ou de aveia
- 1/2 colher (sopa) de fermento
- 2 fatias de mussarela
- orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela coloque os ovos, o leite, o sal e a manteiga

Mexe novamente e coloque o fermento

Deixe por 2 minutos em potencia média (veja se precisa de mais 1 minutos ou 2)

Coloque a mussarela e o oréganos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8774-misto-fitness.html>