

# VITAMINA DE MAÇÃ

## INGREDIENTES

3 maçãs

5 copos de leite

açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte as maçãs

Bata e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8776-vitamina-de-maca.html>