

# FILÉ DE PEIXE A PARMEGIANA

## INGREDIENTES

5 filés de peixe já fritos (pode ser sobra de outra refeição)  
4 batatas pequenas em rodelas  
1 alho picado  
1 cebola picada  
1 tomate picado  
1 pitada de cominho  
1 pitada de colorau  
pimenta em pó e sal a gosto  
1 copo de água  
queijo mussarela a gosto  
azeite de oliva para refogar

## MODO DE PREPARO

Coloque as batatas para cozinhar  
Tempere com o cominho, o colorau, sal e pimenta a gosto  
Arrume as batatas cozinha estendidas na forma  
Cubra com bastante queijo mussarela  
Leve ao forno a 180

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8795-file-de-peixe-a-parmegiana.html>