

MOUSSE DE CHOCOLATE COM ABACATE SUPER FIT

INGREDIENTES

- 1 abacate maduro
- 4 ovos
- 3 colheres (sopa) cacau em pó
- 10 envelopes sucralose ou 3 colheres (sopa) de mel
- 1 colher (sopa) essência de baunilha (opcional)
- 1 colher (sopa) conhaque (opcional)

MODO DE PREPARO

Separe as claras e bata em neves

Bata no liquidificador o abacate com as gemas e os demais ingredientes

Misture com as claras em neve

Coloque mais adoçante ou mel conforme seu paladar

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8835-mousse-de-chocolate-com-abacate-super-fit.html>