

YAKULT DE KEFIR

INGREDIENTES

500 ml de soro de kefir

1 potinho de leite fermentado

2 colheres de suco em pó sabor limão com baunilha

MODO DE PREPARO

Misture tudo

Melhorar ingerir bem gelado

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8843-yakult-de-kefir.html>