

PANQUECA DE KEFIR

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de iogurte de kefir

1 xícara de farinha de trigo

1 ovo

MODO DE PREPARO

No liquidificador coloque o iogurte de kefir, o ovo e a farinha de trigo

Coloque uma concha da massa em uma frigideira antiaderente

Depois e só servir com o recheio que quiser

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8859-panqueca-de-kefir.html>