

FRANGO AO FORNO

INGREDIENTES

800 g de sobre coxas

uma colher (chá) de sal grosso

4 dentes de alho ralado

1/2 cebola ralada

1 colher (sobremesa) de pimenta-do-reino (opcional)

1 colher (sopa) de shoyu

1 colher (sopa) de ketchup

MODO DE PREPARO

Pegue um refratário e deixe o frango de molho com os ingredientes acima

Após 20 minutos leve ao forno a 140

Deixa até ele ficar dourado

Quando ficar dourado pode servir

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8901-frango-ao-forno.html>