

SUPER VITAMINA DE ABACATE REFRESCANTE

INGREDIENTES

1 abacate verde
1 colher de mel
suco de 1/2 limão taiti
1 pitada de noz moscada
500 ml leite semi desnatado
cubos de gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo muito bem no liquidificador

Pronto

Aprecie sem moderação

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8969-super-vitamina-de-abacate-refrescante.html>