

VITAMINA DE ABACATE COM PAÇOCA E BANANA

INGREDIENTES

- 1 litro de leite bem gelado
- 1 abacate maduro médio
- 3 paçocas de rodela
- 2 bananas médias

MODO DE PREPARO

Coloque todos os itens no liquidificador, exceto a paçoca

Bata ate ficar homogêneo

Diminua a velocidade e coloque a paçoca, somente até desmanchar

Essa receita rende 5 copos de 300 ml cada,não necessita açúcar, só se não estiver de acordo com o paladar

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/8973-vitamina-de-abacate-com-pacoca-e-banana.html>