

BOLO DE CHOCOLATE LOW CARB

INGREDIENTES

2 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de pipoca
2 colheres (sopa) de farinha de amêndoas
2 colheres (sopa) de farinha de coco
1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar mascavo
3 ovos
1/2 xícara (chá) de óleo de girassol
2 e 1/2 xícaras de leite sem lactose
1 xícara (chá) de cacau em pó
1 colher (sopa) de fermento em pó
canela em pó a gosto
nozes picadas por cima da massa

MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes (sem o fermento e as nozes) no liquidificador até misturar bem
Adicione o fermento e bata mais um pouco
Despeje em uma forma untada e enfarinhada
Salpique as nozes
Leve ao forno a 180

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9049-bolo-de-chocolate-low-carb.html>