

BOLINHO DE SARDINHA

INGREDIENTES

- 1 copo de leite
- 1 colher de margarina
- 1 lata de sardinha sem óleo
- 1 tablete de caldo da sua preferência
- 1 dente de alho picadinho
- 1/2 cebola picada
- 1 tomate picado
- 1 batata grande amassada
- sal a gosto
- 1 copo (requeijão) de farinha de trigo

MODO DE PREPARO

- Refogue a cebola e o alho até dourar
- Coloque o tomate, a sardinha e o tablete de caldo
- Mexa por 5 minutos
- Junte o leite e a margarina e deixe ferver
- Coloque o sal a gosto
- Junte a farinha e mexa até soltar
- Deixe esfriar e junte a batata amassada
- Faça bolinhas e frite

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9101-bolinho-de-sardinha.html>