

# PÃO INTEGRAL SUPER MACIO

## INGREDIENTES

- 01 xícara e 1/2 de água morna
- 02 ovos
- 1/2 xícara de óleo
- 01 xícara de açúcar mascavo
- 1 pc de fermento biológico
- 250g de farinha de trigo
- 250g de farinha de trigo integral

## MODO DE PREPARO

Aqueça a água no microondas, deixa

Misture todos os ingredientes em um recipiente

Vá misturando com uma colher de pau, durante 10 minutos, até todos ingredientes ficarem homogêneos

O ponto da massa é uma liga cremosa

Despeje a massa em uma fôrma untada com óleo e enfarinhada

Tampe com um pano de prato limpo e deixe crescer no forno desligado

Leve para assar por 20 minutos em temperatura média

Deixe esfriar para cortar

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/915-pao-integral-super-macio.html>