

# PANQUECA DE CENOURA

## INGREDIENTES

1 xícara de cenoura crua (descascada e cortada)

1/2 xícara de óleo

1 ovo

1/2 colher de cebola

1 alho triturado

1 pitada de sal

1 e 1/2 xícara de água filtrada

1 e 1/2 de farinha de trigo

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador as cenouras com a água, o óleo e o ovo

Adicionar a farinha de trigo, a cebola, o alho e o sal

Aqueça a frigideira com óleo ou azeite (unte com óleo a frigideira)

Coloque 1 concha de massa na frigideira e espalhe a massa

Deixe dourar um pouco em baixo para depois virar

Recheie a gosto

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9160-panqueca-de-cenoura.html>