

VITAMINA DE MORANGO COM MEL E AVEIA

INGREDIENTES

- 1 copo de leite
- 1 bandeja de morango
- 2 colheres (sopa) de aveia em pó
- 2 colheres (sopa) de mel
- 2 colheres (sopa) de leite em pó

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador até ficar bem homogêneo

Pode colocar algumas pedras de gelo

Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9296-vitamina-de-morango-com-mel-e-aveia.html>