

# PÃO DE QUEIJO FIT

## INGREDIENTES

3 colheres (sopa) de tapioca

2 colheres de requeijão light

1 ovo com clara e gema

sal

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes

Coloque em formas de cupcakes (distribuir em 6 forminhas)

Leve ao forno preaquecido a 200

Asse por 15 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9331-pao-de-queijo-fit.html>