

BRIGADEIRO DIET DE PRESTÍGIO

INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado diet (395 g)
- 10 g de manteiga sem sal
- 80 g de chocolate ao leite diet
- 50 g de coco ralado sem açúcar
- 100 g de coco ralado sem açúcar (para enrolar os doces)

MODO DE PREPARO

Em uma panela de fundo grosso, acrescente todos os ingredientes

Misture bem

Quando o doce desgrudar do fundo e laterais da panela está pronto

Desligue o fogo e despeje a massa em um prato untado com manteiga sem sal

Espere esfriar

Unte suas mãos levemente com manteiga

Enrole os doces normalmente e passe no coco ralado

Se moldar os docinhos de 15 gramas rende 25

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9345-brigadeiro-diet-de-prestigio.html>