

ALMÔNDEGAS DE AVEIA

INGREDIENTES

500 g de carne moída
2 alhos poró picado
1 cebola picada
1 cenoura ralada
2 colheres (sopa) de aveia
sal a gosto
pimenta a gosto
2 claras de ovo

MODO DE PREPARO

Misrure todos os ingredientes
Faça bolinhas e coloque em um refratário que vá ao forno
Leve ao forno a 180

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9486-almondegas-de-aveia.html>