

# ALMÔNDEGAS DE AVEIA

## INGREDIENTES

500 g de carne moída  
2 alhos poró picado  
1 cebola picada  
1 cenoura ralada  
2 colheres (sopa) de aveia  
sal a gosto  
pimenta a gosto  
2 claras de ovo

## MODO DE PREPARO

Misrure todos os ingredientes  
Faça bolinhas e coloque em um refratário que vá ao forno  
Leve ao forno a 180

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9486-almondegas-de-aveia.html>