

SOPA VULCÃO

INGREDIENTES

1 kg de pé de galinha
300 g de mandioquinha ou batata baroa
1 cenoura grande ou 2 pequenas
2 cebolas médias
1 colher (sobremesa) de cúrcuma ou açafrão da terra
1 colher (sopa) cheia de paprica picante
3 tabletes de caldo de galinha
1 xícara (chá) de bacon picado em cubos
1 peito de frango sem pele e sem osso
1/2 xícara (chá) de vinagre
suco de 1 limão
salsinha e cebolinha a gosto
2 dentes de alho
queijo ralado a gosto
1 colher (sopa) cheia de sal
1 pitada de pimenta do reino

MODO DE PREPARO

Limpe os pés de galinha tirando todas as unhas e as peles escuras
Coloque na panela de pressão, cubra com água
Quando pegar pressão aguarde 10 minutos
Tire a pressão e jogue a água fora
Tempere os pés de galinha dentro da panela com o suco do limão, os tabletes, a cúrcuma, a páprica e a pimenta do reino
Coloque as cebolas inteiras e com casca e cubra com água
Tampe a panela e deixe pegar pressão em fogo alto
Depois que pegar pressão abaixe o fogo e aguarde 1 hora e 30 minutos
Em outra panela frite os cubos de bacon até ficar sequinho
Retire da panela e frite o alho nessa gordurinha que ficou
Coloque o peito de frango na panela, já cortado, e frite até dourar
Coloque 1 xícara (chá) de água e cozinhe por 30 minutos na pressão (importante ter 2 panelas ou a receita vai

demorar um pouco mais pra ficar pronta)

Abra a panela e retire o peito de frango

No caldo que restou coloque a batata baroa e a cenoura cortada em rodela finas

Cozinhe por 10 minutos

Abra a panela, bata tudo no liquidificador e volte para a panela

Acrescente o frango já desfiado e o bacon,

Bata por aproximadamente 3 minutos e peneire com uma colher na peneira

Junte tudo ao creme que está na outra panela

Corrija o sal, se necessário

Acrescente a salsinha e a cebolinha

Sirva bem quente

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9510-sopa-vulcao.html>