

# MOCOTÓ

## INGREDIENTES

1 e 1/2 de mocotó  
2 maços de coentro com cebolinha  
1 pimentão grande  
2 kg de batata  
4 tabletes de caldo de carne  
1 kg de dobradinha  
2 cebolas médias  
4 dentes de alho  
colorau e pimenta-do-reino com cominho  
ovo de codorna

## MODO DE PREPARO

Lave o mocotó e a dobradinha, coloque limão ou vinagre e deixe por 20 minutos

Refogue o alho e a cebola

Coloque o mocotó e a dobradinha no alho e na cebola já refogados, deixa fritar por 20 minutos mexendo para não colar na panela

Coloque o colorau, a pimenta

Adicione os tabletes de caldo de carne junto com a água, tampe a panela de pressão e deixe até soltar o osso, por volta de 1 hora e 30 minutos

Coloque a batata para cozinhar em uma outra panela ou cuscuzeira, até ficar mole

Pegue a água do mocotó e bata junto com as batatas, coloque sal a gosto e sirva

Bom apetite

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9573-mocoto.html>