

SUCO DE COUVE COM MARACUJÁ

INGREDIENTES

- 1 folha de couve sem talo
- 1 maracujá ou 1/4 copo de poupa de maracujá
- 1 colher (sopa) de mel ou outro adoçante da sua preferencia
- 1 copo de água
- gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 1 minuto e 30 segundos no mínimo, para que a couve fique bem triturada e não necessite coar

Caso decida coar, coloque mais gelo depois de coar

O maracujá pode ser substituído por outras frutas como, morango, laranja, limão, etc

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9778-suco-de-couve-com-maracuja.html>