

# CALDO DE BAROA PICANTE

## INGREDIENTES

- 1 kg de batata baroa
- 500 g de carne moída
- 1 linguiça calabresa
- 1 cebola média
- 1 colher (sopa) rasa de pimenta caiena
- 1 colher (sopa) rasa de sal
- água para o cozimento
- óleo para refogar
- 1 caixinha de creme de leite (opcional)

## MODO DE PREPARO

Descasque as batatas, corte

Cubra com água e adicione o sal

Em fogo médio, espere levantar fervura e deixe cozinhar por mais 10 a 15 minutos (as batatas devem estar al dente)

Com uma concha, transfira as batatas cozidas para o liquidificador, evitando que toda a água utilizada no cozimento seja utilizada

Bata as batatas e controle a quantidade de água utilizada até que o caldo fique com a densidade desejada (quanto mais água, mais ralo; menos água, mais cremoso)

Reserve o caldo pronto, sem descartar o que sobrou da água

Em outra panela, aqueça o óleo e refogue a cebola picada

Adicione a carne moída, misture para soltar e coloque a pimenta caiena, mexendo bem

Quando a carne perder a cor vermelha, adicione a linguiça calabresa cortada em cubos pequenos e deixe fritar

Caso considere que a mistura ficou muito seca, adicione uma ou duas conchas da água do cozimento das batatas

Após o processo de fritura da carne/linguiça, adicione o caldo e misture bem (não é necessário adicionar sal nesta etapa, pois a pimenta e a linguiça calabresa irão dar o sabor ao seu caldo)

Deixe ferver e sirva em seguida

Caso tenha errado a mão na pimenta ou caso o caldo tenha ficado muito ralo, ao final do processo adicione creme de leite aos poucos, mexendo bem até corrigir e ficar no ponto desejado

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9898-caldo-de-baroa-picante.html>