

SUCO DETOX

INGREDIENTES

- 1 folha de couve
- 1 maçã sem a sementes (pode ser com casca)
- 2 limões taíti (com casca e tudo)
- 4 colheres (sopa) de açúcar (opcional)
- 350 ml de água

MODO DE PREPARO

Lave as couves, dobre e ponha no liquidificador

Lave a maçã, corte em cruz, tire os miolos e acrescente ao liquidificador

Lave os limões, corte em cruz, adicione ao liquidificador (não precisa tirar o miolo e descascar)

Coloque os 350 ml de água no liquidificador

Bata tudo no liquidificador

Em seguida, coe na jarra

Após isso, só pôr o gelo

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9911-suco-detox.html>