

CONTRA FILÉ À PARMIGIANA

INGREDIENTES

6 bifés de contra filé

300 g de queijo prato ou mussarela

3 ovos

200 g de farinha de rosca

2 latas de molho

4 alhos

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere os bifés com o alho e sal

Coloque os ovos em uma tigela e bata com um garfo para passar os bifés à milanesa

Coloque a farinha em um prato raso grande

Passa os bifés no ovo depois na farinha

Aqueça o óleo em uma frigideira

Frite os bifés e reserve

Em um refratário coloque uma camada de molho e uma camada de bife

Por cima do bife coloque uma camada de queijo prato ou mussarela

Leve ao forno preaquecido a 180

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/9964-contra-file-a-parmigiana.html>